

# Sommaire

## Sommaire

<b>Présentation de la Maternité Mathilde</b>	<b>P.5</b>
<b>Les Equipes</b>	<b>P.6</b>
L'équipe médicale L'équipe soignante Les autres équipes	
<b>Avant la naissance</b>	<b>P.9</b>
<ul style="list-style-type: none"><li>• Suivi médical</li><li>• Visite des locaux</li><li>• Inscription à la maternité</li><li>• Consultation d'anesthésie</li><li>• Consultation aide à la régulation du comportement alimentaire</li><li>• Education thérapeutique diabète</li><li>• Acupuncture</li><li>• L'entretien prénatal précoce</li></ul>	
<b>Votre projet de naissance</b>	<b>P.12</b>
<ul style="list-style-type: none"><li>• Préparation classique</li><li>• Préparation sophrologie</li><li>• Haptonomie</li><li>• Yoga prénatal</li><li>• Séance papa</li></ul>	
<b>Rendez-vous à la maternité</b>	<b>P.15</b>
<ul style="list-style-type: none"><li>• Consultation d'urgence</li><li>• Suivi de terme dépassé</li><li>• Les premiers signes de la naissance</li></ul>	
<b>Préparez votre séjour</b>	<b>P.16</b>
<ul style="list-style-type: none"><li>• Documents administratifs</li><li>• Documents médicaux</li><li>• Vos valises</li></ul>	
<b>La naissance</b>	<b>P.18</b>
<ul style="list-style-type: none"><li>• Le bloc maternité et l'espace physiologique</li><li>• Dans les salles d'accouchement</li><li>• Le bloc opératoire</li></ul>	
<b>Le séjour à la maternité</b>	<b>P.22</b>
<ul style="list-style-type: none"><li>• L'unité néonatalogie</li><li>• Le service maternité</li></ul>	
<b>Le jour de la sortie</b>	<b>P.28</b>
<ul style="list-style-type: none"><li>• Pour préparer la sortie</li></ul>	
<b>Après ma sortie</b>	<b>P.29</b>
<ul style="list-style-type: none"><li>• Information allaitement maternel</li><li>• Des ateliers avec votre bébé sont proposés</li><li>• Les produits né à Mathilde</li></ul>	



« Vous avez des questions ? Je suis là pour y répondre. Je vous propose un parcours de soins personnalisé et adapté à vos besoins ! » *Emilie*

Emilie, notre chargée de patientèle est à vos côtés pour vous accompagner dans votre suivi de grossesse, vos prises de RDV comme l'entretien prénatal avec une sage-femme ou la préparation à la naissance. Votre suivi peut être réalisé par un obstétricien ou une sage-femme.

Si vous le souhaitez, Emilie vous propose de venir visiter la maternité sur rendez-vous.

Elle vous guidera également pour votre inscription à la maternité et éventuellement dans le choix de votre chambre particulière en étudiant votre mutuelle. Afin d'optimiser votre suivi, il est conseillé d'apporter votre dossier complet (documents administratifs et médicaux).

Son bureau se situe au 2<sup>ème</sup> étage du bâtiment consultations.

**Contactez-la par mail :**

**[cmr.maternite@vivalto-sante.com](mailto:cmr.maternite@vivalto-sante.com)**

**ou par téléphone au 06 86 95 51 18**

**Inscription à la maternité sur : [www.clinique-mathilde.fr/offres-soins/maternite/inscription-a-maternite/](http://www.clinique-mathilde.fr/offres-soins/maternite/inscription-a-maternite/)**



### **Bébé, parents, bienvenue au sein de la Maternité Mathilde.**

Prendre soin de vous et bien vous accompagner dans la parentalité sont des valeurs qui nous tiennent à cœur. Notre maternité est labellisée Maternys. Ce label atteste de notre engagement à répondre au mieux aux attentes des futurs parents et à améliorer sans cesse la qualité des soins, la sécurité et la bienveillance des femmes, des couples, de leurs enfants et des soignants.

Le livret d'accueil de la Maternité Mathilde a été élaboré par les équipes de notre maternité à l'attention des futurs parents.

Nous vous remercions de votre confiance et vous souhaitons une bonne lecture.

*Le Directeur des Hôpitaux Privés Rouennais – Mathilde / Juliette Phan, cadre Sage-Femme de la Maternité Mathilde*





Présentation

# Maternité MATHILDE

**La maternité de la clinique Mathilde** est une maternité conventionnée de niveau II A. Nous mettons tout en œuvre pour vous prodiguer, à vous et à votre bébé, les soins les plus performants, aussi bien dans l'unité d'obstétrique que dans celle de néonatalogie.

Chaque année, nous accueillons environ 2 400 bébés.

Nous adhérons au réseau périnatalité de Haute-Normandie, ce qui nous permet de travailler en étroite collaboration avec toutes les maternités de la région.

L'équipe de la maternité vous accueille 24h/24 et 7j/7 tout au long de l'année et ce quel que soit le terme de votre grossesse.

## Vous vous posez peut-être la question ?

La politique de notre établissement est de permettre à nos patientes un accouchement sans aucun dépassement d'honoraires que ce soit pour l'acte médical ou pour la péridurale.

Au cours de votre séjour, comme dans tous les hôpitaux publics ou privés, seule la chambre particulière, si vous la souhaitez, vous sera facturée.



## Les équipes



### ■ L'équipe médicale

- Le **gynécologue - obstétricien** : vous suit pendant votre grossesse et lors de votre hospitalisation. Lors de votre accouchement, le gynécologue-obstétricien de garde, responsable de la salle de naissance sera présent, sauf accord préalable avec votre obstétricien.
- L'**anesthésiste** : assure au cours du dernier trimestre de la grossesse, la consultation et la réunion d'information sur l'analgésie péridurale. Lors de votre accouchement, l'anesthésiste de garde réalisera cette dernière si vous le souhaitez.
- La **sage-femme** (tenue blanche, liseré mauve) vous accueille lors des consultations en urgence avant l'accouchement, ainsi que pour les cours de préparation à la naissance. Elle assure en étroite collaboration avec le gynécologue - obstétricien, la surveillance de la mère et de l'enfant lors du travail et de l'accouchement et durant votre séjour en suites de couches.
- Le **pédiatre** assure le suivi des nouveau-nés pendant votre séjour à la maternité. Notre service de maternité est classé niveau II, ce qui signifie qu'un pédiatre est d'astreinte 24h/24. Il est possible aussi qu'il assiste à votre accouchement sur la demande de

de l'obstétricien ou de la sage-femme, ou examine votre bébé en salle de naissances si son état de santé le nécessite. Ces examens médicaux sont faits en votre présence.

Une unité d'hospitalisation de néonatalogie de 6 lits, située au 2<sup>e</sup> étage de la maternité, nous permet aussi d'accueillir les bébés prématurés (entre 34 et 37 semaines d'aménorrhée) ou de petits poids (entre 1600g et 2800g) ou tout bébé qui nécessiterait des soins adaptés ou une surveillance particulière. Le pédiatre y fait la visite tous les jours aussi souvent que nécessaire et les soins y sont assurés par une puéricultrice 24h/24.

C'est une unité « kangourou » qui vous permet donc de ne pas être séparée de votre bébé pendant son hospitalisation en néonatalogie. Un livret, écrit par l'équipe de pédiatrie, expliquant le fonctionnement de cette unité, est remis aux parents des bébés hospitalisés.

- La **cadre sage-femme** assure la gestion et l'organisation des soins ainsi que la liaison avec l'administration et le corps médical. Elle reste à votre écoute tout au long de votre séjour.

## Les obstétriciens



Dr Bérénice Depont  
Secrétariat 02 76 28 91 47



Dr Isabelle Duclaut  
Secrétariat 02 76 28 91 15



Dr Marc Durand-Réville  
Secrétariat 02 76 28 90 91



Dr Estelle Roussel  
Secrétariat 02 76 28 91 25



Dr Nicolas Mathieu  
Secrétariat 02 76 28 91 09

## Les pédiatres



Dr Joffrey Vanhabost  
mondocteur.fr



Dr Seminur Celik-Zengin  
Secrétariat 02 35 52 33 94



Dr C. Aize-Hautefeuille  
Secrétariat 02 35 15 64 64



Dr Claire Sarreau  
Secrétariat 02 35 52 33 61



Dr Gaelle Vottier  
Secrétariat 02 35 52 39 01



Dr Loubna El Nabhani  
Doctolib ou 06 66 72 43 51

## Les anesthésistes Secrétariat 02 35 52 39 07



Dr Boris Lacroix



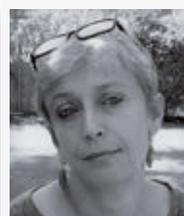
Dr Samer Nafeh



Dr Charles-Edouard Beghin



Dr Ziad Hatahet



Dr Anca Briel



Dr Vincent Perreard



Dr Bénédicte Dehedin



Dr Emmanuel Girard



Dr Hervé Delpech



Dr Alexandre Mailhé



Dr Olivier Lavabre



Dr Arnaud Bitner



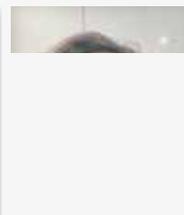
Dr Thomas Elie



Dr Yann Sacuto



Dr Mostafa Elhor



Dr Mathilde Logeay

## Les sages-femmes libérales



Mme Anne Françoise



Mme Fabienne Lamauve



Mme Sophie Martinkovic

# Les équipes

## ■ L'équipe soignante

- Les **infirmières** (tenue blanche, liseré bleu) travaillent en collaboration avec les sages-femmes en suites de couches.
- Les **infirmières-puéricultrices** (tenue blanche, liseré bleu) assurent la coordination des soins auprès des nouveau-nés en néonatalogie.
- Les **auxiliaires mère-enfant** (tenue blanche, liseré bordeaux) s'occupent des soins des nouveau-nés. Elles vous initient à la prise en charge et aux soins de votre bébé. Elles sont à votre écoute pour assurer votre confort et votre bien-être.
- Les **kinésithérapeutes** et **ostéopathes** de la clinique Mathilde sont spécialisés dans la prise en charge de la future et jeune maman et vous proposent en étroite collaboration avec votre obstétricien, un programme personnalisé et varié :
  - Piscine d'eau chaude
  - Ostéopathie
  - Massages
  - Rééducation veineuse
  - Hydrojet
  - Rééducation périnéale pendant la grossesse et après l'accouchement sur prescription médicale
  - Travail musculaire et postural

Tous ces soins peuvent remédier aux inconforts liés à votre grossesse et favoriser votre bien-être. Ils sont remboursés par votre organisme de sécurité sociale à l'exception de l'ostéopathie qui peut l'être éventuellement par votre mutuelle.

**Pour prendre RDV, vous pouvez contacter le 02 32 81 11 80.**

Les kinésithérapeutes passent systématiquement dans les services de maternité les mardi, mercredi et vendredi.



- Deux **psychologues** se tiennent à votre disposition si vous en ressentez le besoin ou sur les conseils de l'équipe. Le vécu d'une grossesse, la naissance d'un enfant peuvent entraîner une période de fragilité psychologique.
- La **conseillère sociale et familiale** se tient à votre disposition pendant le séjour.
- La clinique Mathilde regroupe diverses spécialités médicales. En cas de besoin un **médecin spécialiste** pourra intervenir immédiatement à votre chevet.

## ■ Les autres équipes

- Les équipes administratives, hôtelières, logistiques et techniques, la pharmacie et le service qualité participent à votre accueil et au bon déroulement de votre séjour.



Avant la  
naissance

## Suivi médical

### Une équipe expérimentée et pluridisciplinaire

Les 5 médecins gynécologues obstétriciens de la maternité composent une équipe dynamique intégrant des expertises complémentaires : un pôle complet, efficace et reconnu.

- Obstétrique : suivi de grossesse normale et pathologique
- Échographie de dépistage et d'expertise en diagnostic prénatal
- Médecine fœtale

Les documents à apporter à toutes les consultations :

- votre carte vitale mise à jour
- vos échographies
- votre carte de groupe sanguin
- vos analyses de laboratoire
- vos ordonnances en cas de traitement habituel

• **7 consultations médicales** sont obligatoires pendant la grossesse. **Au minimum, 3 de ces consultations seront assurées** par un obstétricien ou une sage-femme de la clinique (**veillez à prendre RDV le plus tôt possible**) :



Ce label distingue les maternités et praticiens qui s'engagent, en collaboration avec le CNGOF, à l'amélioration de la bienveillance des femmes enceintes.

L'objectif du label est l'élaboration conjointe et la mise en œuvre coordonnées d'un ensemble de critères et de recommandations attendues par les femmes pour la prise en charge et le suivi des grossesses et des accouchements.



### • 3 consultations obligatoires à la clinique :

1 **une, au cours du premier trimestre**, nécessaire pour évaluer les risques éventuels de votre grossesse. C'est au cours de cette consultation et en fonction de vos attentes que seront fixées les modalités de votre suivi de grossesse et de votre accompagnement.

2 **celle du 8<sup>e</sup> mois**

3 **celle du 9<sup>e</sup> mois**

Si votre grossesse se déroule normalement, les autres consultations mensuelles peuvent être effectuées par votre médecin traitant, votre gynécologue, votre sage-femme libérale ou de PMI.

### • Echographies

3 échographies sont réalisées pendant la grossesse (au 3<sup>e</sup>, 5<sup>e</sup> et 8<sup>e</sup> mois). Elles peuvent être effectuées au sein de l'établissement ou bien en ville.

**Vous venez d'apprendre votre grossesse ?  
Appelez l'obstétricien choisi dès maintenant !**

# Avant la naissance

## ■ Visites de la maternité :

Des présentations et des visites de la maternité ont lieu chaque semaine. Ces visites sont réservées aux futurs parents.....Il est nécessaire de prendre RDV auprès de la chargée de patientèle au 06 86 95 51 18 pour connaître les dates de ces visites et vous y inscrire.

## ■ Inscription à la maternité

**Elle est obligatoire et s'effectue en ligne sur le site : [www.clinique-mathilde.fr/offres-soins/maternite/inscription-a-maternite/](http://www.clinique-mathilde.fr/offres-soins/maternite/inscription-a-maternite/)**

L'inscription à la maternité permet de faciliter votre hospitalisation le jour J où l'information sur les directives anticipées vous sera proposée.

Ensuite, il est indispensable de contacter le secrétariat des gynécologues-obstétriciens pour prendre vos rendez-vous de consultations.

L'ensemble des praticiens a signé le contrat d'accès aux soins, s'engageant à modérer leur tarif de consultation, tous les accouchements sont pris en charge à 100% par la sécurité sociale.

## ■ Consultation d'anesthésie

Apporter le questionnaire pré-anesthésie. La consultation d'anesthésie est obligatoire en France pour toutes les femmes enceintes, avec ou sans souhait de bénéficier d'une anesthésie péridurale. Elle doit être effectuée au 3<sup>e</sup> trimestre de la grossesse et est réalisée par un médecin anesthésiste-réanimateur de la maternité.

**Pour prendre rendez-vous pour la consultation d'anesthésie : 02 14 00 81 33**

**Scannez moi pour en savoir plus sur la péridurale**



## ■ Consultation d'aide au sevrage tabagique

Une sage-femme peut vous rencontrer si vous en éprouvez le besoin, pour faire le point sur votre consommation et vous aider à arrêter.

**Pour prendre rendez-vous pour une consultation d'aide au sevrage tabagique :**

**[www.doctolib.fr/maternite/rouen/la-maternite-de-la-clinique-mathilde](http://www.doctolib.fr/maternite/rouen/la-maternite-de-la-clinique-mathilde)**





Avant la  
naissance

## ■ Education thérapeutique diabète

Sur demande de votre médecin, nous vous proposerons une prise en charge du diabète gestationnel au sein de la clinique (réunion d'information, apprentissage à l'utilisation des appareils glycémiques, conseils diététiques).

**[www.doctolib.fr/maternite/rouen/la-maternite-de-la-clinique-mathilde](http://www.doctolib.fr/maternite/rouen/la-maternite-de-la-clinique-mathilde)**

## ■ Acupuncture

La grossesse peut entraîner des dérèglements énergétiques qui se traduisent par des gênes et des douleurs.

L'acupuncture repose sur la stimulation de points bien précis, à l'aide de fines aiguilles et agit en rééquilibrant la circulation des énergies dans le corps humain. Elle permet de soulager les femmes enceintes mais aussi de préparer l'accouchement et d'aider au bon déroulement du travail et de la naissance.

Il vous est possible de prendre rendez-vous avec une sage-femme.

**Pour prendre rendez-vous pour une consultation d'acupuncture :**

**[www.doctolib.fr/maternite/rouen/la-maternite-de-la-clinique-mathilde](http://www.doctolib.fr/maternite/rouen/la-maternite-de-la-clinique-mathilde)**

## ■ L'entretien prénatal précoce

Dans le cadre de la préparation à la naissance de votre enfant, un entretien personnel individuel ou en couple, avec une sage-femme de l'équipe vous est proposé.

C'est un moment d'écoute et d'échange afin d'aborder toutes les questions que vous vous posez.

Si vous le souhaitez, vous pouvez préparer cet entretien grâce au document « Préparer mon entretien prénatal » qui se trouve à la fin du livret.

Cet entretien dure entre 45 mn et 1 heure.

**Il est entièrement pris en charge par la sécurité sociale.**

**Pour prendre RDV pour cet entretien :**

**[www.doctolib.fr/maternite/rouen/la-maternite-de-la-clinique-mathilde](http://www.doctolib.fr/maternite/rouen/la-maternite-de-la-clinique-mathilde)**

# Votre projet de naissance...



## **Le projet de naissance**

Il va se construire petit à petit, au cours de votre grossesse. De l'entretien prénatal, aux échanges avec votre gynécologue-obstétricien ou la sage-femme qui assure le suivi, ou lors des séances de préparation à la naissance et à la parentalité, ou bien grâce à vos lectures, une idée précise de ce que vous souhaitez le jour de votre accouchement va se dessiner. Afin que vos souhaits soient respectés le jour J (autant que possible), il est important de les écrire dans votre PROJET DE NAISSANCE. Vous pouvez le préparer grâce au document « Préparer mon projet de naissance » qui se trouve à la fin du livret.

- 8 séances de préparation à la naissance sont prises en charge par la sécurité sociale. L'entretien prénatal en fait partie.
- L'objectif est de vous permettre d'envisager l'accouchement sans inquiétude et de vivre dans les meilleures conditions possibles cet événement exceptionnel qu'est la naissance de votre enfant. Il est évident que le papa a sa place dans cette préparation à la naissance.
- Les cours sont des moments privilégiés d'échanges avec les sages-femmes et les autres futures mamans.
- En fonction de votre personnalité et de vos attentes, vous pourrez choisir parmi les différentes préparations proposés.
- Les rendez-vous seront fixés en fonction de la date prévue de votre accouchement.



## Préparation à la naissance et à la parentalité

### ■ Préparation classique

Cinq séances vous sont proposées. Chacune permet un temps d'information et de discussion autour de différents thèmes : la fin de grossesse, le déroulement du travail, le jour de l'accouchement, les suites de couches et l'alimentation du nouveau-né. Chaque séance propose un temps d'information et de discussion autour de différents thèmes et un travail corporel axé sur la respiration.

**Pour vous inscrire en préparation classique :**

**[www.doctolib.fr/maternite/rouen/la-maternite-de-la-clinique-mathilde](http://www.doctolib.fr/maternite/rouen/la-maternite-de-la-clinique-mathilde)**

### ■ Haptonomie

Un échange de tendresse, des caresses sur le ventre de maman, et bébé se laisse guider vers les mains de papa qui l'appelle...

Cet accompagnement à la naissance qu'est l'haptonomie est riche en moments forts, en émotions. La sage-femme qui vous accompagne dans cette aventure adaptera ses séances à votre évolution, afin d'optimiser les rencontres avec votre enfant. Pour ce faire, c'est en couple, en séance individuelle, que vous pratiquerez l'haptonomie, dès le 4<sup>e</sup> mois de grossesse, jusqu'à l'accouchement. Une séance postnatale pourra éventuellement vous être proposée.

**Pour vous inscrire à l'haptonomie :**  
**contactez Emilie au 06 86 95 51 18**



### ■ Séance co-parents

C'est un cours unique qui permet un moment privilégié, réservé aux co-parents qui peuvent avoir des interrogations.

**Pour inscrire votre conjoint à la séance co-parents :**

**[www.doctolib.fr/maternite/rouen/la-maternite-de-la-clinique-mathilde](http://www.doctolib.fr/maternite/rouen/la-maternite-de-la-clinique-mathilde)**

### ■ Le sophro-yoga

Le sophro-yoga permet d'associer le yoga et la sophrologie grâce à des techniques de relaxation qui favorisent: le bien-être, le lien mère-enfant, l'état de détente, et de réassurance. Les séances se pratiquent en individuel ou en groupe.

**Pour vous inscrire au sophro-yoga :**  
**contactez Emilie au 06 86 95 51 18**

### ■ L'hypnose

propose aux femmes une approche naturelle et adaptée à chacune, selon ses besoins, tout le long de la grossesse et en post partum. Les motifs de consultation :

- pendant la grossesse sont : anxiété, stress, insomnies, aide au sevrage tabagique, douleurs, troubles digestifs, alimentaires
- en dehors de la grossesse: douleurs gynécologiques, vécu d'accouchements

Les séances se pratiquent en individuel, en couple ou en groupe de préparations à la naissance.

**Pour vous inscrire à l'hypnose : contactez Emilie au 06 86 95 51 18**



Rendez-vous  
à la maternité

## ■ Consultation d'urgence



En cas d'urgence, l'équipe obstétricale, composée de l'obstétricien, de l'anesthésiste et des sages-femmes, **vous accueille 24h/24 et 7j/7 dans l'établissement (02 32 81 08 47).**

Rendez-vous à la maternité sans attendre si :

- Vous ressentez des contractions utérines régulières qui progressent en intensité
- Vous observez des saignements d'origine génitale, même peu abondants
- La poche des eaux se rompt avec ou sans contractions
- Vous ressentez une diminution importante des mouvements de votre bébé
- Vous avez de la fièvre ou d'autres signes qui vous inquiètent.

## ■ Suivi de terme dépassé

Si vous n'avez pas accouché **la veille** de votre date prévue d'accouchement, prenez RDV avec l'équipe médicale qui vous verra **en consultation au 1<sup>er</sup> étage de la maternité, le jour du terme (02 32 81 08 47).**

## ■ Les premiers signes de la naissance...

Vous serez accueillie de jour comme de nuit par une sage-femme et une auxiliaire ou aide-soignante, qui travaillent en étroite collaboration avec l'obstétricien. Après ce 1<sup>er</sup> contact, en fonction de votre dossier médical, de l'avancée de votre travail et de vos attentes, l'équipe médicale, tout en respectant au mieux vos désirs, vous proposera une prise en charge personnalisée (bain, méthode de relaxation, diverses positions, mobilisations, ...)

Une sage-femme vous orientera alors vers une chambre de pré-travail, une salle de naissance ou l'espace physiologique.





# La naissance

## ■ Le bloc maternité et l'espace physiologique

- **L'espace "naissance"**, conçu et équipé pour assurer votre sécurité et votre confort, comporte 8 salles de naissances climatisées et 4 chambres de pré-travail. Pour favoriser votre prise en charge personnalisée, 5 baignoires de relaxation, des ballons, un siège hollandais, des systèmes d'étirement sont à votre disposition.
- Un espace dédié à la **naissance physiologique** nous permet d'offrir un environnement calme et apaisant et de proposer, en toute sécurité une approche plus naturelle de l'accouchement. Libre de vos mouvements et accompagnée par les médecins et les sages femmes, vous disposerez de multiples alternatives à l'analgésie médicamenteuse au travers d'un équipement complet. Cet équipement a été conçu pour améliorer votre confort et votre maîtrise des contractions : une baignoire pour vous relaxer, un ballon de travail du bassin, un drapé suspendu

pour travailler le souffle et le relâchement, une chaise d'accouchement pour faciliter l'accouchement en position accroupie, etc... Pour en savoir plus et élaborer votre projet personnalisé de naissance physiologique, nous vous proposons d'en parler à votre médecin ou à une sage femme lors d'une consultation ou lors de l'entretien prénatal, ou encore lors d'une séance de préparation à la naissance.





## La naissance



**Pour avoir accès à cet espace physiologique, vous devez :**

- Ne pas souhaiter d'analgésie péridurale
- Avoir eu une grossesse à bas risque (HAS)
- Ne pas avoir d'antécédent de césarienne
- Avoir un bébé en présentation céphalique, sans pathologie anténatale
- Avoir un terme d'accouchement supérieur à 37 semaines

Conscients de l'importance de ces restrictions, sachez que la plupart des techniques et matériels de l'espace physiologique sont utilisables et à votre disposition dans les autres salles de naissances, (ballon, drapé de suspension, baignoire, accouchement sur le côté ...).

Lors de votre admission le jour de votre accouchement, l'équipe obstétricale de garde réévalue la situation (selon le protocole d'accès à l'espace physiologique) et en l'absence de contre-indication, vous accompagnera dans cet espace.

Avant de partir à la maternité :

- Prendre une douche
- Retirer le vernis et/ou capsule
- Retirer vos bijoux

## Dans les salles d'accouchement

Pour des raisons de risque infectieux, une seule et même personne, celle de votre choix, peut vous accompagner en salle de naissances.

### LA DOULEUR

**Les équipes soignantes s'engagent à prendre en charge votre douleur et celle, éventuelle, de votre enfant, à l'évaluer, à la soulager et à vous donner toutes les informations utiles.**

Nous accueillerons votre enfant dans le respect de la physiologie de ce moment, tout en restant vigilant à sa bonne adaptation.

### LE PEAU À PEAU

**Compte tenu de ses bienfaits, nous proposons le peau à peau pour chaque naissance, en fonction de vos souhaits. Le peau à peau est tout aussi bénéfique pour le bébé lorsqu'il est pratiqué avec le papa.**

Pour son confort, et pour préserver ses premiers repères, le premier bain est différé. Tous les gestes nécessaires à la prise en charge de votre enfant sont réalisés à vos côtés, avec la participation du papa, sauf en cas de situation d'urgence.

Vous resterez 2 heures en observation en salle de naissances, avant de regagner votre chambre avec votre bébé.

## La naissance



Vous serez sûrement fatiguée après cette grande aventure, n'hésitez pas à différer les visites de vos proches au lendemain...



## Le bloc opératoire

Il est contigu aux salles de naissances si une césarienne est nécessaire.

Dans le cas où une césarienne serait réalisée, pour une raison maternelle ou fœtale, notre établissement est engagé **dans une démarche de réhabilitation précoce.**



Groupe francophone  
de Réhabilitation  
Améliorée après Chirurgie

Afin que ce moment s'apparente plus à un accouchement «par le haut» qu'à une intervention chirurgicale, notre attitude médicale et nos soins sont le plus possibles orientés vers un rétablissement rapide. La jeune maman pourra ainsi vivre la naissance et s'occuper de son bébé aussi aisément que les patientes ayant accouché par voie basse. A cette occasion, votre conjoint pourra vous accompagner, sous certaines conditions, pour la naissance de votre enfant. Les suites opératoires sont surveillées en salle de réveil.



La maternité Mathilde est en démarche de labellisation **IHAB** (Initiative Hôpital Ami des Bébés). Pourquoi ?

C'est un projet de service qui favorise un accompagnement respectueux des parents en prenant en compte les rythmes et les besoins du bébé et de sa famille.

Ce label certifie des pratiques de **qualité**, de **sécurité**, de **bienveillance** permettant aux parents d'acquérir autonomie et confiance en eux.



### Peau à peau dès la naissance :

Facilite votre  
allaitement  
maternel

Aide à  
réguler la  
température, la  
FC et le taux en  
oxygène de votre  
bébé

Favorise  
le lien mère-  
enfant et réduit  
votre risque de  
dépression de  
post-partum

Rassure  
bébé

Réduit  
ses pleurs

Stimule  
son système  
immunitaire

Régule son  
sommeil

Première tétée  
le plus tôt  
possible

À l'éveil (dès que  
bébé cherche à  
téter)

Soutenu par les  
associations d'aide à  
la parentalité

Fréquemment  
pour assurer  
une lactation  
suffisante

### Allaitement maternel :

Favorisé par la  
proximité avec votre  
bébé 24h24

Accompagné  
par les  
professionnels pour  
les positions et  
la bonne prise  
du sein

Bénéfique pour la  
santé de bébé et la  
vôtre

Recommandé  
exclusif pendant  
6 mois par l'OMS,  
poursuivie après  
la diversification  
alimentaire

### Si votre bébé né en avance :

- Importance du lait maternel pour votre bébé prématuré
- Possibilité de tirer son lait pour le donner à votre bébé
- Importance du contact peau à peau dès que possible
- Importance de la proximité avec votre bébé pendant toute la durée de l'hospitalisation



# Le séjour à la maternité

## ■ L'unité de Néonatalogie

Située au deuxième étage de la maternité, elle permet la prise en charge des nouveau-nés nécessitant une surveillance accrue (prématurité, faible poids de naissance, infection,...), tout en respectant le lien mère-enfant.

Vous serez hospitalisée dans la même chambre que votre enfant, et ainsi, vous pourrez être associée à ses soins si vous le désirez.

### Les soins sont réalisés

- en respectant au mieux le rythme veille/sommeil de votre bébé,
- en limitant les stimulations inutiles (bruits, lumière, changement de position...);
- en associant les parents aux soins dès que possible (peau à peau, quatre mains, toilette ...).

Dans le cadre du réseau de périnatalité si la santé de votre bébé ne permet pas son maintien dans l'établissement, il sera transféré au CHU de Rouen pour revenir à la maternité dès que son état le permettra.

## ■ Le service maternité

est composé de 40 chambres particulières avec espace bébé, réparties sur 2 étages. Il existe également 6 chambres doubles et 3 chambres avec un lit parental. De plus, des nurseries centrales permettent d'accueillir, si vous le souhaitez, votre bébé la nuit.

### Une journée à la maternité

Vous restez en moyenne 3 à 4 jours après un accouchement normal et 5 à 6 jours après une césarienne.

Les équipes de maternité vont, durant tout le séjour, privilégier la relation mère / enfant et permettre l'épanouissement de toute la famille.

### La matinée

Le petit déjeuner est servi vers 8h.

Puis, la sage-femme accompagnée de l'auxiliaire mère-enfant viendront vous prendre en charge vous et votre bébé.

L'auxiliaire vous accompagnera pour le bain de votre bébé.

L'obstétricien passera faire sa visite.

Le déjeuner sera servi vers 12h15.

Vous avez la possibilité, pour votre conjoint, de commander un repas accompagnant qui vous sera facturé.

### L'après-midi

L'équipe soignante passera dans votre chambre. Vous pourrez poser toutes les questions que vous souhaitez.

Un goûter vous sera proposé vers 16h15.

Le dîner est servi vers 18h45.

Le personnel de nuit, lors de son passage en début de soirée, vous proposera une collation.

Si votre conjoint souhaite vous accompagner lors des premières nuits avec votre bébé, une prestation "lit accompagnant" peut lui être proposée et ce, uniquement si vous êtes en chambre particulière, en faire la demande dès la salle de naissance. Merci de respecter les règles de l'établissement inscrites dans le document qui vous sera alors remis.



## Le séjour à la maternité



### L'alimentation de votre enfant

#### Au Sein

Si vous souhaitez allaiter votre enfant, une tétée précoce lui sera proposée dès la salle de naissance, pour favoriser au mieux la lactation.

L'allaitement maternel est un acte naturel, et pourtant, parfois quelques petites difficultés peuvent survenir. Une sage-femme référente en allaitement maternel, mais aussi toute l'équipe soignante se tiennent à votre disposition pour vous accompagner dans cette grande découverte et répondre à toutes vos questions. Une documentation, rédigée par l'équipe de la maternité, vous sera remise en début de séjour.

La confiance en vous et en votre bébé est votre meilleur atout pour un allaitement réussi et serein.

Des réunions de sorties sont organisées tous les lundis, mercredis et vendredis à 14h dans la salle de préparation à la naissance. Une sage-femme vous donnera des conseils pour vous et votre bébé pour votre retour à la maison.

#### DON DE LAIT

**Contactez l'équipe des lactariums du CHU de Bordeaux pour un éventuel don de lait. A la maternité, mettez-vous en rapport avec Mme Bouteiller au 06 14 74 24 21.**

 Les jours de passage de la collectrice dans le service de la maternité sont le lundi et le jeudi.

## Le séjour à la maternité



**Pour les couples non mariés pensez à effectuer une pré-reconnaissance en mairie pendant la grossesse.**

**Le pédiatre :** il examine votre bébé soit à la naissance en cas de problème, soit le lendemain de la naissance et le jour de la sortie de maternité. Dans l'intervalle, un nouvel examen peut avoir lieu chaque fois que cela est nécessaire.

**L'ictère :** Également appelé "jaunisse du nouveau-né", il est souvent habituel chez le bébé et sera surveillé grâce à un "flash", test totalement indolore. Si un traitement de photothérapie était toutefois nécessaire, la maternité dispose d'un appareil adapté.

**Le dépistage sanguin néonatal :** il permet de dépister certaines maladies génétiques rares, comme la mucoviscidose. En France, il est proposé systématiquement à tous les parents de nouveau-nés, votre accord est indispensable. C'est un prélèvement sanguin effectué sur la main de votre enfant et réalisé au troisième ou quatrième jour.

**Le dépistage auditif :** Un dépistage des troubles de l'audition de votre bébé vous sera systématiquement proposé et réalisé par nos équipes si vous le souhaitez avant votre sortie.



### La déclaration de naissance de votre enfant

Elle est obligatoire. Elle sera effectuée par le second parent ou par un membre de votre famille, le plus rapidement possible (délai de 5 jours) à l'Hôtel de Ville de Rouen. Vous devez rendre le justificatif au service maternité avant votre sortie.

#### Pièces à fournir :

- Certificat établi par un médecin ou une sage-femme à la naissance.
- Déclaration de choix de nom si les parents souhaitent utiliser cette faculté (application de l'article 311-21 du code civil) remis à la naissance.
- Acte de pré-reconnaissance si celle-ci a été faite antérieurement.
- Livret de famille pour y inscrire l'enfant si le(s) parent(s) en possède(nt) déjà un.
- Carte d'identité des deux parents avec photos.
- Justificatif de domicile de moins de 3 mois.
- Horaires d'ouverture du service Etat-Civil :

**Lundi, mardi mercredi, vendredi : 8h30 - 16h45**

**Jeudi : 13h - 16h45**

**Samedi : 9h - 11h30 (fermé Juillet/Août)**

Une fois la déclaration de naissance enregistrée en mairie, les demandes de modifications doivent passer par le tribunal. .

## Le séjour à la maternité

Attention :  
consultez notre protocole  
sanitaire régulièrement !

### Photographe

Le photographe met à votre disposition, dans votre maternité, un photographe professionnel pour sublimer les premiers instants de vie de votre bébé.

Des affiches indiquant les horaires de passage du photographe ainsi que les extraits de tarifs sont disponibles dans le service maternité.

La prise de vue est gratuite et une photo format **15x21 cm** vous est offerte (sans aucune obligation d'achat).



L'ensemble du reportage vous est ensuite présenté, lors d'une réunion organisée à votre domicile, durant laquelle vous pouvez bien sûr convier vos proches.

Babyvista capteur d'instant magiques pour des moments inoubliables !

### LES VISITES

**Votre repos et celui du bébé sont essentiels durant les premiers jours. Pour votre confort et le sien, il vous est conseillé de limiter le nombre de vos visites et, si possible, de les programmer afin d'éviter un nombre trop important de personnes dans votre chambre. Les visites sont autorisées de 14h à 20h, votre conjoint peut bien sûr venir en dehors de ce créneau horaire.**

**A partir de 20h, seul votre conjoint peut encore être présent et seulement si vous êtes en chambre seule.**

**Les enfants de moins de 15 ans ne sont pas autorisés dans le service de Maternité, hormis les frères et sœurs du bébé.**

**Pour des raisons d'hygiène, seules les fleurs coupées sont tolérées en maternité.**

### Les espaces détente

Deux espaces convivialités se trouvent au sein du service de maternité pour vous détendre, échanger, prendre une boisson ou se retrouver.

Un micro-onde ainsi qu'un réfrigérateur sont à votre disposition.

Le séjour à la maternité



## Prendre soin des parents et futurs-parents



chambres avec lit  
accompagnant  
ou lit double



menus gourmets



Forfait multimédia,  
Téléphone, télévision,  
accès internet illimité



7 salles de naissance,  
baignoires & 1 salle  
physiologique



maternité citoyenne et  
écoresponsable

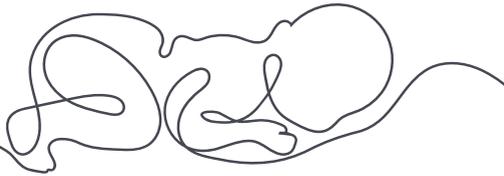


maternité labellisée  
Maternys



Vous avez des questions concernant votre séjour  
au sein de notre maternité, contactez Emilie,  
votre chargée de patientèle  
**06 86 95 51 18**

*Emilie*





## Le jour de la sortie



### ■ Pour préparer votre sortie

Vous pouvez bénéficier **après la sortie d'un accompagnement à votre domicile avec le professionnel libéral de votre choix** (sage-femme libérale, médecin généraliste, gynécologue-obstétricien, pédiatre de ville ou en PMI). Ce professionnel, après l'avoir contacté pendant votre séjour de suites de couches, se fera un plaisir de vous accompagner pour mieux appréhender les premiers jours à domicile.

Une lettre d'information vous sera donnée par le gynécologue-obstétricien qui suit votre grossesse. Sachez que l'équipe de la maternité se tient à votre disposition pour toute information complémentaire pendant votre grossesse et votre séjour.

Votre sortie est validée par l'obstétricien qui vous délivrera vos ordonnances.

Le pédiatre examinera votre bébé, autorisera sa sortie et vous donnera les derniers conseils.

Vous pourrez quitter la clinique dès la fin de la matinée.

**Pour des raisons de sécurité, nous vous rappelons que lors du trajet de retour à votre domicile, votre enfant doit être placé dans un dispositif sécurisé et adapté à son poids.**

Avant votre départ, vous devez procéder au règlement des prestations hôtelières au service Accueil.

Un bulletin de sortie vous est remis, ce document peut vous être demandé par les organismes de sécurité sociale, les mutuelles et éventuellement, votre employeur.

Une facture détaillant les prestations vous est adressée sous 3 semaines par courrier.

Un questionnaire de satisfaction vous est remis avant votre sortie. Vos remarques nous permettent d'améliorer la prise en charge des patientes qui nous accordent leur confiance. Vous pouvez le remettre à l'équipe ou le déposer dans la boîte prévue à cet effet à l'accueil.





Après  
ma sortie

## Retrouvez nos ateliers dans la salle de préparation à la naissance : au 1er étage

### ■ Information allaitement maternel

Une discussion autour de l'allaitement maternel vous est proposée par l'association "Graines de parentalité" tous les premiers jeudis du mois de 17h à 18h30. Vous êtes la bienvenue ainsi que votre enfant de moins de 6 mois. Il n'est pas nécessaire de prendre rendez-vous.

**Pour plus d'informations sur leurs dates de réunions : [grainesdeparentalite.wordpress.com](http://grainesdeparentalite.wordpress.com)**

- Baby yoga
- Réflexologie émotionnelle du bébé
- Massage postnatal
- Rituel rebozo

Pour en savoir plus contactez-les :

### ■ Des ateliers avec votre bébé vous sont proposés

#### Atelier d'accompagnement à la parentalité

Partagez un moment d'amour et de tendresse avec votre bébé.

Audrey, Aurélie et Jessica vous accueillent au sein de la clinique Mathilde pour vous accompagner pendant et après votre grossesse au travers de divers ateliers :

- Massage bien-être prénatal (corps compet ou dos)
- Massage crânien et haut du corps
- Portage physiologique
- Accompagnement à l'allaitement
- Massage bébé
- Rituel du bain sensoriel®

#### ATELIER ALLAITEMENT

Tous les 1ers jeudis du  
mois de 9h30  
à 11h00

#### MARINE

Craïne de parentalité  
[questionallaitement@gmail.com](mailto:questionallaitement@gmail.com)  
07.66.13.15.40



Tous les (futurs) parents et leur bébé  
(accepté jusqu'à 1 an)

#### ATELIER MASSAGE

Prendre rendez-  
vous (en scannant le  
QR Code)

#### Douceurs et Compagnie

Au 2ème étage, chambre 201

[douceursetcompagnie@outlook.com](mailto:douceursetcompagnie@outlook.com)



Massage prénatal, bébé, postnatal, shirochamp



**Les Hôpitaux Privés Rouennais**

Maternité Mathilde

# né à

## Mathilde

—MATERNITÉ ROUEN—

### La Maternité Mathilde s'engage pour votre bébé :



Une gamme certifiée bio et des formules labellisées COSMOS Organic



Des produits fabriqués en France et des flacons recyclables



Une gamme composée à 99,6% d'ingrédients d'origine naturelle



Des produits cautionnés et utilisés par les professionnels de votre maternité



Retrouvez les produits bébé *né à* Mathilde au sein de notre maternité ou sur le site [www.ne-a-mathilde.com](http://www.ne-a-mathilde.com)



Pour chaque produit *né à* Mathilde acheté, une partie de la vente est reversée à une cause solidaire choisie par l'établissement



## Préparer mon entretien prénatal précoce

- Comment je vis ma grossesse ?
  - Quelles sont mes attentes ?
    - Quelles sont mes besoins ?
      - Quelles sont mes inquiétudes ?
        - Comment j'envisage la naissance de mon enfant ?
          - Comment me préparer à son arrivée ?

## ■ Préparer mon projet de naissance

Quelles sont les **choses importantes pour moi** ?

.....

.....

.....

Concernant la **gestion de la douleur** :

- > J'ai envie d'essayer sans péridurale
- > J'ai envie de me mobiliser
- > J'aimerais essayer d'autres moyens que la péridurale

Concernant mon **travail/mon accouchement** :

- > Je souhaite que mon conjoint/ma conjointe soit présent(e)
- > Je souhaite pouvoir déambuler pendant le travail
- > Je souhaite écouter de la musique, faire du ballon, prendre un bain, que les lumières soient tamisées...
- > Dans la mesure du possible, j'aimerais éviter les interventions suivantes...
- > Je souhaite accoucher dans une position autre que celle gynécologique
- > Je souhaite utiliser un miroir pour voir l'arrivée de mon bébé
- > Je souhaite que mon conjoint/ma conjointe coupe le cordon

Concernant **mon bébé** :

- > Je souhaite que le clampage tardif soit effectué
- > Je souhaite que mon bébé soit remis à mon conjoint/ma conjointe si je me sens inconfortable
- > Je souhaite faire une tété d'accueil
- > Je souhaite que mon conjointe/ma conjointe habille mon bébé la première fois

# Mon dossier complet

## Documents administratifs :

- > Ma pièce d'identité
- > Ma carte vitale
- > Ma carte de mutuelle ou attestation de CMU

## Documents médicaux :

- > Ma carte de groupe sanguin ou les 2 déterminations du laboratoire
- > Mes résultats de laboratoire
- > Mes échographies obstétricales
- > Mon compte rendu de la consultation d'anesthésie
- > Mes ordonnances de mes traitements habituels
- > Mes éventuels comptes rendus de radiologie, ou de consultation spécialisée



# Mon trousseau pour la maternité



## Le petit sac pour la salle de naissance :

### > Pour bébé :

- 1 body
- 1 brassière ou 1 gilet chaud
- 1 pyjama (taille naissance/1 mois)
- 1 paire de chaussettes
- 1 bonnet

### > Pour moi :

- 1 chemise de nuit ou 1 pyjama
- Trousse de toilette
- 1 serviette de toilette
- 1 brumisateur

## Le petit sac pour la salle de naissance :

### > Pour bébé :

- 7 pyjamas
- 7 bodys
- 4 paires de chaussettes
- 2 brassières chaudes
- 3 bavoirs
- 1 peigne
- 2 serviettes éponges ou capes de bain
- 1 veilleuse
- 1 écharpe de portage
- Savon hypoallergénique (fourni)
- Couches (fournies)

### > Pour moi :

- Chemises de nuit ou pyjamas
- Chaussons ou claquettes
- Serviettes de toilette
- Bouillote sèche pour micro-onde
- Sèche-cheveux
- Savon hygiène intime (fourni)
- Protections hygiéniques (fournies)

### > Pour mon allaitement :

- 2 soutiens-gorge d'allaitement
- 1 paire de coquilles
- 1 coussin d'allaitement
- 1 tube de crème de lanoline
- Des coussinets d'allaitement

### > Pour son berceau :

- 3 draps housses (60X120 cm)
- 1 couverture bébé
- 2 gigoteuses/turbulettes
- 6 langes fins en tissu



*Sans oublier  
le siège auto pour la sortie*