

# Les Rendez-vous *Octobre Rose* 2018

## à la Clinique Mathilde

### Lundi 01 Octobre :

**Journée Roses**, le personnel de restauration Sodexo proposera des desserts roses aux patients et visiteurs. Le self s'habillera de rose pour les visiteurs et les membres du personnel.

### Mardi 02 octobre 13h – 17 h :

**(bâtiment consultation, rdc)**  
**Stands d'informations et d'échanges avec les Associations :**

« Unies pour elle » et les Dragons Ladies, « Vivre comme avant », « Généticancer », « La Ligue contre le cancer », « Comité féminin76, pour le dépistage précoce du Cancer du Sein ».

**Stand de présentation de la Sophrologie**

avec Anne Senlecq-Ducrocq.

**Stand Activité Physique Adaptée**

avec Maël Garnesson.

**Stand de découverte Bien-être :**

Association « Rouen épanouissement » et « Les Amis du Bien-être ».

### Dimanche 07 Octobre :

L'équipe « **Mathilde** », formée par les membres du personnel de la Clinique, **participe** à la course « **La Reinette** » à Belbeuf.

### Mardi 09 Octobre

#### 12h-15h (devant le self):

Le Laboratoire ROCHE et les Infirmières proposeront, à l'aide d'un **buste d'autopalpation**, une **démonstration de l'auto examen des seins**, aux membres du personnel de la Clinique.

### Mardi 09 Octobre

#### 14h-15h30 :

**Atelier Bien-être :**  
Présentation de la Sophrologie et animation d'une Séance de découverte par Anne Senlecq-Ducrocq (inscription en interne).

### Jeudi 18 Octobre

#### 14h30-15h:

**Atelier Bien-être :** Notre socio-esthéticienne, Aurélie Sartre, proposera aux patientes (inscrites en interne) des conseils beauté et des soins.

### Jeudi 11 octobre

#### 13h30-15h :

**(salle de réunion à côté du self)**

**Café-débat sur la sensibilisation au dépistage du Cancer du Sein**, animé par le Dr Benhammouda, Médecin Coordinateur de l'association EMMA.

