

## DOCUMENT D'INFORMATION SUR LA PRISE EN CHARGE DE LA DOULEUR

### **Clinique Mathilde**

7 Boulevard de l'Europe  
76175 ROUEN CEDEX

Tel 02.32.81.10.10

Fax 02.32.81.10.30

[www.clinique-mathilde.com](http://www.clinique-mathilde.com)



**CE GUIDE A ETE REDIGE PAR LE  
COMITE DE LUTTE CONTRE LA DOULEUR**

Madame, Monsieur,

Vous allez être opéré(e) prochainement et vous pouvez craindre d'avoir mal après l'intervention.

Pour toute douleur ressentie, nos équipes soignantes sont formées à sa prise en charge et sont à votre écoute. Les médecins qui vont s'occuper de vous disposent de médicaments ou de techniques permettant de vous soulager. Ces moyens peuvent être utilisés isolément ou en association.

Les moyens médicamenteux sont les suivants :

- le paracétamol
- les anti-inflammatoires non stéroïdiens ou AINS
- la morphine et ses dérivés
- les anesthésiques locaux
- d'autres molécules peuvent être indiquées.

Selon le médicament, l'administration se fera par voie orale, intraveineuse, par injection autour du nerf ou péridurale.

Il existe d'autres moyens non-médicamenteux : acuponcture, hypnose, massage à visée antalgique par un kinésithérapeute...

Une technique nécessitant votre participation peut vous être proposée. Il s'agit de l'Analgésie Contrôlée par le Patient, également appelée PCA que l'on met en place dans certains cas.

#### **LA PCA :**

Elle est utilisée pour les médicaments en intraveineuse ou par voie péridurale. La PCA est un appareil que le médecin programme pour soulager votre douleur et pour vous apporter un maximum de confort. L'appareil est composé d'une seringue qui contient le médicament anti-douleur (le plus souvent de la morphine) et d'un dispositif (bouton poussoir) que vous commandez.

En appuyant sur le bouton en cas de réapparition de la douleur, vous vous administrerez une dose de médicament permettant de vous soulager.

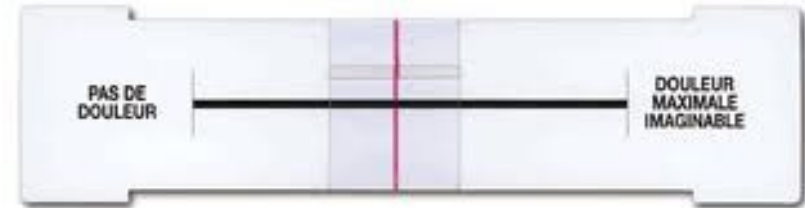
#### **LES QUESTIONS QUE VOUS VOUS POSEZ :**

- **Vais je devenir dépendant de la morphine ?**  
Non, il n'y a pas d'exemple de dépendance lié à l'utilisation de la morphine ou de ses dérivés pour traiter une douleur post-opératoire.
- **L'utilisation de la morphine de la morphine est elle synonyme de cancer ou de fin de vie ?**  
Non, la morphine et ses dérivés sont utilisés quotidiennement pour calmer les douleurs post-opératoires.

#### **L'ÉVALUATION DE VOTRE DOULEUR PENDANT VOTRE SÉJOUR:**

Quelle que soit la technique utilisée pour vous soulager, les infirmiers, les aides-soignants et les médecins qui vous prendront en charge, vous demanderont régulièrement d'évaluer votre douleur sur une « Echelle ».

Elle va de l'absence de douleur à la douleur maximale imaginable.



A cette occasion, vous pourrez nous faire part d'éventuelles sensations inconfortables (sommolence, nausées, douleur d'estomac, démangeaisons, constipation...) qui pourront être traitées.

L'équipe médicale va vous prescrire des médicaments pour anticiper votre douleur.

Si une heure après la prise du traitement, l'intensité de votre douleur n'a pas diminuée, vous devrez appeler l'équipe soignante, pour qu'elle ajuste la prescription.

Nous mettrons également tout en œuvre pour soulager la douleur liée aux soins.

#### **A VOTRE SORTIE :**

- N'hésitez pas à demander, avant votre sortie, si vous l'estimez nécessaire, au médecin qui se charge de vous à la clinique, une prescription de prise en charge de la douleur.
- Si vous avez besoin d'informations, faites vous expliquer la prescription et ce que vous devez faire pour être soulagé(e).
- N'oubliez pas de répondre au questionnaire de satisfaction, afin de nous aider à nous améliorer.

*Merci d'avoir consacré quelques instants à la lecture de ce document.*